

Soest, juni 2023

Beste ouder/verzorger van leerlingen uit de groep genoemd in de mail.

Bij de periodieke hoofdluis hercontrole bij uw kind in de groep zijn hoofdluis en/of neten gevonden. De enige manier om hoofdluis effectief te bestrijden is grondig uitkammen (en eventueel behandelen) van het haar.

Het is absoluut niet nodig uw kind thuis te houden!

In deze brief en de bijlage vindt u alle benodigde informatie die nodig is om de hoofdluis/neten te bestrijden en geven we antwoord op vragen die u wellicht heeft.

Het is aan U om in actie te komen om uw kind zo snel mogelijk weer "luisvrij" te krijgen en de verspreiding van hoofdluis tegen te gaan. Op basis van jarenlange ervaring met hoofdluisbestrijding hebben we een zeven-stappenplan gemaakt. Als u alle stappen doorloopt is de kans op verspreiding minimaal en is uw kind snel weer hoofdluis/neet vrij (*zie de bijlage voor een uitgebreide beschrijving per stap*):

1. Controleer de andere gezinsleden op hoofdluis en neten.
2. Kam alle gezinsleden met luis en/of neten nauwkeurig door met een speciale netenkam (Nisska kam).
3. U kunt eventueel, ter aanvulling op het kammen, de luizen en neten doden met een daarvoor geregistreerd middel, verkrijgbaar bij apotheek of drogist.
4. (optioneel!) U reinigt jassen, beddengoed en knuffels en stofzuigt matrassen, meubels, vloerkleden en de auto mits gebruikt in de afgelopen 2 dagen.
5. Stel ouders van kinderen waar uw kind tot 48 uur vóór constatering van de besmetting mee in contact is geweest, op de hoogte van het feit dat bij uw kind hoofdluis is geconstateerd. Vergeet BSO en sportteam niet. Op deze manier helpt u mee dat mogelijke besmetting zo snel mogelijk wordt opgespoord en niet verder wordt verspreid.
6. De komende veertien dagen komt u dagelijks met de netenkam alle gezinsleden waarbij u luis of neten heeft gevonden bij stap 1. Doe dit nauwkeurig en consequent! De gezinsleden waarbij u geen luis en geen neten heeft gevonden blijft u controleren. Als u na veertien dagen nog luis of neten vindt dat meldt u dat de coördinator en dan start u weer bij stap 1. Vind u gedurende veertien dagen kammen geen luizen of neten pas dan mag u door naar stap 7.
7. Hoera! Gelukt! U heeft de hoofdluisenplaag voor uw gezin bestreden! Blijf wel controleren totdat er een hercontrole in de klas plaatsvindt. Kinderen besmetten elkaar heel gemakkelijk.

N.B. Hoofdluis is niet schadelijk, alleen erg hinderlijk. Het hebben van hoofdluis is geen schande. Hoofdluis heeft niets te maken met wel of geen goede hygiëne.

Over twee weken wordt de groep opnieuw gecontroleerd. U krijgt via de e-mail bericht van de uitslag.

Tot slot hebben we nog een checklist toegevoegd waarin u in een oogopslag kunt lezen welke stappen u geacht wordt te ondernemen tussen het moment van constateren en de daarop volgende 14 dagen..

Wij vertrouwen op uw medewerking.

Met vriendelijke groet,
Sander Honingh, directeur

Hoofdluis coördinator, Jennifer van Asch: e-mail: hoofdluisdewerveling@gmail.com

BIJLAGE Hoofdluis behandelplan

Stap 1: Controleren

Controleer door goed tussen de haren te kijken. Soms kunt u de hoofdluizen dan zien bewegen. Maar ook als u geen luizen ziet en wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes, *de neten*, kunnen zich ontwikkelen tot luizen. Om vast te stellen of het om hoofdluis moet u het haar kammen met een fijntandige kam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Inspecteer in ieder geval het haar achter de oren en in de nek goed.

Stap 2: De kam-methode

Het uitkammen van luizen en vooral neten gaat het best met een speciale netenkam (de Nisska kam), deze heeft dicht op elkaar staande metalen tanden. Eventueel kunt u een shampoo met lijmoplossende stof (apotheek) aanbrengen zodat de neten makkelijker loslaten. Ook een mengsel van azijn en water (1:1) vóór het kammen in het haar doen wordt wel geadviseerd om de neten makkelijker te laten loslaten. Een andere methode is haren kammen nadat u (op nat haar)crèmespoeling heeft aangebracht.

Bij het kammen wordt het haar met een Nisska kam nauwkeurig lok voor lok gekamd. De kam moet dicht op de hoofdhuid worden gehouden. Per lok helemaal van boven naar beneden doorkammen. De kam veegt u steeds af aan een tissue of papieren zakdoek. Op deze manier kunt u zien wat u uit het haar verwijdert. De tissue of zakdoek wordt meteen na het kammen weggegooid. Het kammen met de Nisska kam dient u twee weken vol te houden. Het kammen is pas effectief als dit dagelijks wordt gedaan, omdat zelfs de speciale netenkam niet altijd alle neten verwijdert. Dit heeft onder andere met de dikte van het haar te maken. Een kunststof luizenkam is heel geschikt om luizen te verwijderen, maar verwijdert neten onvoldoende. Het is belangrijk om te kijken of ALLE oude/dode neten ook daadwerkelijk verwijderd worden door het kammen. Het kan zijn dat u ze met uw nagels van het haar moet verwijderen.

Na het kammen dient u de kam goed te reinigen: 5 minuten uitkoken, of ontsmetten met alcohol (70%).

Pas wanneer u na twee weken geen luizen/neten meer aantreft kunt u er zeker van zijn dat de behandeling is geslaagd. De uitkam-methode is effectief, maar biedt geen 100% garantie. Het voordeel is dat u geen chemicaliën gebruikt.

Stap3: Eventueel aanvullend behandelen met een anti-hoofdluismiddel

Soms zijn de luizen heel hardnekkig, en duurt het langer dan 2 weken om de hoofdluis “eruit te kammen”. In dat geval zou u kunnen overwegen alsnog één van de geregistreerde anti-hoofdluismiddelen te gebruiken.

Er bestaan shampoos, crèmes, lotions en sprays tegen hoofdluis. In geregistreerde middelen zit malathion, permetrine, bioalletrine (piperonylbutoxide) of dimeticon. Uit onderzoek blijkt dat dimeticon in effectiviteit niet onderdoet voor andere middelen. Tegen dimeticon kan hoofdluis niet resistent worden; de stof zorgt ervoor dat de luizen stikken. Deze middelen zijn niet chemisch, makkelijk in het gebruik en stinken niet. Van de chemische middelen verdient een product op basis van malathion (Prioderm en Noury) de voorkeur, omdat ongevoeligheid (resistentie) tegen dit middel het minst voorkomt. Lotion is meer effectief, omdat deze langer in het haar blijft dan shampoo. **Let op:** U kunt de chemische middelen beter niet gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft. Ook baby's onder de 6 maanden kunt u beter niet met deze middelen behandelen. Informeer naar bijwerkingen en contra-indicaties, want kinderen met hooikoorts, CARA of eczeem kunnen gevoelig zijn voor één van de werkzame stoffen. Lees ook de bijsluiter goed door, en volg de werkwijze die daarin staat.

Op de dag van ontdekking van hoofdluis dient u te beginnen met de behandeling. XT-Luis, NYDA en Prioderm Lotion worden gebruikt op droog haar. Als u anti-hoofdluis shampoo gebruikt: was het haar en gebruik het product volgens de aanwijzingen in de bijsluiter. Kam na het behandelen de haren weer goed door, om dode luizen en neten te verwijderen. Veeg de kam af aan een papieren tissue of zakdoek, en gooi deze (bij voorkeur in een afgesloten plastic

Soest, juni 2023

zakje) weg. Na het kammen de kam goed reinigen met alcohol (70%) of 5 minuten uitkoken. Op de dag van behandeling met **Prioderm** mag uw kind niet zwemmen, omdat chloor de werking van dit middel tegengaat.

Na 1 week dient de behandeling herhaald te worden omdat soms niet alle neten gedood worden. Ook als lijkt of uw kind luizenvrij is, kunnen er nog neten/luizen aan de aandacht zijn ontsnapt.

Ook als u een anti-hoofdluismiddel heeft gebruikt moet gedurende twee weken het haar dagelijks uitgekamd worden met een netenkam.

Als twee weken na behandeling met een anti-hoofdluismiddel nog steeds luizen gevonden worden, dan is de hoofdluis waarschijnlijk resistent tegen het gebruikte middel, of hebt u niet voldoende goed gekamd. Behandel dan opnieuw met een middel van een ander type, bijvoorbeeld XT-Luis of NYDA, hiertegen bestaat geen resistentie.

Zou u het willen melden bij de hoofdluiscoördinator als uw kind na twee weken nog niet luisvrij is?

Preventie en Homeopathische middelen

Er bestaan geen geregistreerde homeopathische middelen tegen hoofdluis. Er bestaan ook geen middelen ter preventie van hoofdluis. Wij adviseren u om middelen als QuitNits, Luisprotect en Tea Tree Olie niet te gebruiken, omdat de werking niet voldoende onderzocht en onderbouwd is.

Stap 4: Behandelen van meubels en kleding (optioneel)

Deze stap wordt sinds een aantal jaren door het RIVM als overbodig aangemerkt. Echter op basis van jarenlange ervaring op onze school lijkt het dat gezinnen sneller hoofdluisvrij als stap 4 geheel of gedeeltelijk opgenomen wordt in de bestrijding. De keus is aan u.

U kunt kleding en knuffels reinigen door wassen op minimaal 60°C (op 40°C gaan de luizen niet dood), door stomen (chemisch reinigen) of door de kleding gedurende minimaal 48 uur in een gesloten plastic zak op te bergen, en bij kamertemperatuur te bewaren. Zo verhongeren de luizen. Het is ook afdoende om spullen (denk ook aan kammen, borstels, haarelastiekjes en clipjes) gedurende 24 uur in de diepvries te plaatsen. Meubilair, matrassen, vloerkleden en eventueel de autostoelen moet u grondig stofzuigen. Het gaat hierbij om spullen die tot 48 uur vóór behandeling zijn gebruikt, of waar uw kind (of andere gezinsleden die mogelijk ook besmet zijn met hoofdluis) mee in aanraking zijn geweest. Als u de kleding/knuffels etc. weer uit de zak haalt, kunt u dit het best buiten doen. Klop alles goed uit, zodat alle dode luizen en neten eruit vallen. Als u dit binnen doet, goed stofzuigen (en de zak weer weggooien).

Stap 5: Breng uw omgeving op de hoogte

Breng uw omgeving op de hoogte om verspreiding zoveel mogelijk te voorkomen.

Stap 6: Nabehandeling

Alle maatregelen dienen na zeven dagen nogmaals uitgevoerd te worden. **Kammen moet dagelijks gebeuren.** Wanneer u bovenstaande maatregelen heeft genomen en na twee weken kammen geen luizen of neten meer kan vinden dan bent u in principe luizenvrij!

Meld bij de luizenouders en/of de coördinator dat uw kind luizenvrij is.

Het is van belang om gezinsleden regelmatig (bij voorkeur 1x per week) te controleren op aanwezigheid van luizen en/of neten. Op deze manier kunt u een eventuele infectie snel weer aanpakken!

Meer informatie kunt u vinden op www.dewerveling.nl tabblad Downloads – Hoofdluis en op www.RIVM.nl.



Soest, juni 2023

CHECKLIST HOOFDLUISBESTRIJDING

Deze lijst is een handig hulpmiddel om te kijken of alle stappen zijn uitgevoerd om de hoofdluizen weg te krijgen. Hang deze checklist op een goed zichtbare plaats in huis. U kunt aanvinken welke acties zijn ondernomen, en zo precies bijhouden wat nog gedaan moet worden. Het lijkt veel werk, maar in de praktijk blijkt dit erg mee te vallen.

Op de dag van ontdekking van de hoofdluis/neten

- Als de school nog niet op de hoogte is: zo gauw mogelijk school, luizenouder of coördinator informeren, dan wordt de klas van uw kind gecontroleerd.
- Alle gezinsleden op luis controleren.
- Degene(n) met luis dagelijks uitkammen met Nisska netenkam.
- Eventueel degene(n) met luis behandelen met anti-hoofdluismiddel.
- Bed verschonen van degene(n) met hoofdluis, wassen op 60 graden.
- Knuffels en kussens 48 uur in afgesloten (vuilnis)zak bewaren, bij kamertemperatuur.
- Kleding van degene(n) met hoofdluis wassen op 60 graden, of in een zak doen, denk ook aan de wasmand, waar misschien luizen/neten in terecht gekomen kunnen zijn.
- Jassen van de kapstok halen en wassen op 60 graden of 48 uur in zak bewaren.
- Stofzuigen: vloer/bank/stoelen/zitzakken en de kamer van degene(n) met hoofdluis.
- Als degene met luis in de auto heeft gezeten: de auto ook stofzuigen.
- School/BSO/Sportclub informeren.
- Vriendjes waarmee het kind de laatste 48 uur contact heeft gehad informeren.

Dagelijks

- Haren uitkammen met de netenkam, ook alle oude/dode neten moeten verwijderd worden.

Na 7 dagen

- Opnieuw behandelen met (hetzelfde) anti-hoofdluismiddel, indien een middel werd gebruikt.
- Alle gezinsleden weer controleren op hoofdluis.
- (Bed weer verschonen en overal stofzuigen, knuffels/kussens/jassen/mutsen weer in zak.)
- Nog een week dagelijks blijven kammen met de netenkam, ook al lijkt u niets meer te vinden.

Na 14 dagen

- Hoofdluisvrij? Gefeliciteerd!
- Verstandig is om 1x per week uw kind te blijven controleren op hoofdluis.
- Nog steeds luis/neten? Neem contact op met één van de hoofdluis-coördinatoren voor verder advies.

Tip: *Als de haren van de meisjes in een vlecht of een staartje worden gedaan, dan is de kans op overlopen van de luizen van het ene kind naar het andere kleiner.*

Voor jongens geldt: *doe een beetje gel in het haar: daar houden luizen niet zo van.*

Uw kind hoeft niet thuis te blijven van school.